

Nazwa scenariusza	<b>BADANIE PIERSI</b>
Cele	Nabycie umiejętności prawidłowego badania piersi.
Opis scenariusza	Grupa kobiet w przedziale 25-30 lat przychodzi na spotkanie edukacyjne i wyraża chęć nauki samobadania piersi.
Wypożyczenie/ wykaz sprzętu dla technika do przygotowania	<b>Niezbędne rekwizyty:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fantom do badania piersi i węzłów chłonnych pachowych z wymiennymi guzkami</li> <li>• Lustro</li> <li>• Stolik zabiegowy</li> <li>• Plansze ukazujące sposoby badania piersi</li> </ul>
Informacje dla technika jak rozstawić sprzęt (rysunek)	Pacjentka ubrana w fantom piersi. Na stoliku zabiegowym ułożone są fantomy do badania piersi i węzłów chłonnych oraz położone są plansze prezentujące technikę badania piersi.
Przebieg scenariusza	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omówienie wskazań i zasad samobadania piersi</li> <li>2. Pokaz badania piersi: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leżąc na plecach, opierając głowę na lewym ramieniu – trzema środkowymi palcami prawej dłoni wykonując delikatnie okrężne ruchy – należy przesuwać się po powierzchni całej piersi. Należy używać różnej siły nacisku szukając w piersi nieprawidłowości. Tak samo należy postępować opierając głowę na prawym ramieniu,</li> <li>• Stojąc przed lustrem ułożyć ręce na biodrach i dokładnie oglądnąć piersi – obecność zgrubień, zmian koloru, wszelkich nieprawidłowości</li> <li>• Podnosząc rękę lewą/prawą do góry należy macając szukać ewentualnych nieprawidłowości pod pachami</li> <li>• Kciukiem i palcem wskazującym delikatnie ścisnąć sutek – jeśli wypłynie z niego płyn – należy niezwłocznie poinformować lekarza</li> </ul> </li> <li>3. Uczestniczki spotkania badają piersi – nadzorowanie techniki badania</li> <li>4. Uczestniczki spotkania otrzymują broszury z techniką prawidłowego wykonania badania piersi</li> </ol>
Informacja dla studenta	Zaprezentuj badanie piersi i węzłów chłonnych dla grupy kobiet w przedziale 25-30 lat.
Kwestie do omówienia (Podsumowanie po ćwiczeniu)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prawidłowa technika samobadania piersi i węzłów chłonnych</li> <li>• Główne zasady profilaktyki raka piersi</li> </ul>